



介護老人保健施設

マチュアハウス横越

令和5年4月

リハビリ職員8名在籍
介護福祉士85%在籍

入所(ショート含)も通所も お問い合わせ: ☎0250-61-5050

春です！体を動かしませんか

リハビリ職員8名います!!



リハビリ科長 足立健一



理学療法士3名

作業療法士3名

言語聴覚士2名

春が訪れ、桜も咲き暖かく過ごしやすい季節になりました。

マチュアハウス横越も、4月より新しい理学療法士(PT)が入職し、リハビリ職員の総勢が8名となりました！ 皆様、からだも動かしやすい春です！

マチュアハウス横越でリハビリをしてみませんか？ これから新しい挑戦をしてみたい方、具体的な目標はあるけれど自分だけでは何をしたら良いかわからない方など、是非、専門職のいるリハビリの体験をしてみてもは如何でしょうか？

自宅からの通いやお泊りも短期間から3か月程度でリハビリをして自宅に帰ることもできます。

毎日、看護職員も夜勤し、栄養を考えた食事管理栄養士3名体制でお迎えしています！

春の訪れとともに、上手に利用して生き活きたした生活を送りましょう。

春のお茶会開催しました!!

日差しも優しくなり、良い天気で皆様も笑顔！
ご利用者様自ら茶をたて、大正琴を



演奏され会を演出
男女問わず笑顔で
美味しいお茶と
和菓子を堪能
しました。



マチュアハウスの？ 国鉄初のカラー電車はなぜ緑と橙色なのか？

戦後1950年代より登場し、当時の営業速度が100km出る東海道線を走る高性能の電車でした。

当時の日本において斬新であったこの塗色は、「静岡県地方特産のミカンの実と葉にちなんだもの」と俗に言われ、国鉄も後にはそのようにPRしていました。

しかし、実際はとある日本国外の鉄道雑誌に掲載されていたアメリカのグレート・ノーザン鉄道の大陸横断列車「エンパイア・ビルダー」用車両の塗装にヒントを得て、警戒色も兼ねてこれに近い色合いを採用したそうです。新潟県内でも、昔はこの色の電車で『急行・佐渡』や『郵便電車』なども、よく見かけました。



③フレイルって何でしょう？

「虚弱：frailty (フレイル)」 ♪心も体も健康に

人は、年を取ると段々と体の力が弱くなり外出する機会が減り、病気にならないまでも手助けや介護が必要になってきます。このような心と体の働きが弱くなってきた状態をフレイル(虚弱)と呼びます。



栄養・口腔編

「はい」「いいえ」で
お答えください



管理栄養士
川口未歩

簡単フレイルチェック

回答の解説です

- ①「いいえ」は、食事のバランスを考えて色々な種類の食事を摂りましょう！ ②肉や魚に含まれるタンパク質は、筋肉量を維持します。野菜も、健康を維持します。積極的に摂りましょう。摂りすぎ偏りも注意です。
- ③「いいえ」は、噛む力、筋肉が弱くなっているかもしれません。
- ④「はい」の場合、飲み込む力が低下しているかもしれません。誤嚥(ごえん)につながりやすいので注意が必要です。

- ① 同じくらいの年齢の同性と比較して健康に気を付けた食事を心がけていますか？
- ② 野菜料理と主菜(肉か魚)を両方とも毎日2回以上食べていますか？
- ③ 「さきいか」「たくあん」くらいの硬い食べ物を噛みきれますか？
- ④ お茶や汁物でむせることがありますか？

管理栄養士も3名在籍しており、ご利用者の皆様の健康と美味しい食事を提供しています。

入所も通所も ご相談ください！

電話：0250-61-5050 問合せ担当：小畑、本間



介護老人保健施設

マチュアハウス横越

【介護老人保険施設とは】

