介護老人保健施設

マチュアハウス横越

令和5年11月

リハビリ職員８名在籍
介護福祉士８５％在籍

入所(ショート含)も通所も　お問合せ：☎0250－61－5050

秋の味覚・焼き芋大会開催！

パティオでのひと時いい匂い！

アルミホイルで巻きました！

この芋がいい！自分の芋を選びます

お仲間で日光浴

上手にできました！

皆さま、美味しく召し上がりました

中庭に皆さま参加して頂き、暖かい良い一日になりました！

収穫の秋！みんなで楽しく

美味しくなーれっ！

今年もたくさんできました

施設の中はたくさんの花や実でいっぱいです！リハビリで散歩もします！

第1回
管理栄養士から

老健マチュアハウス横越だからできる食形態について

口から栄養を摂ることは、
『①食べることで機能を維持すること』です。
ご飯を口から食べるとき、手を使って食べ物を口に運びます。手や胸、背中、顔などの様々な筋肉を使います。噛む、唾液の分泌、反射などで筋肉や器官を維持できるのです。また、『②生きる喜びが持てる』のです。目で味わい、色で味わい、いい匂いがするなど、ただ栄養を摂取するのではなく、五感を使って食事を楽しみ、生きる喜びを感じます。さらに、『③低栄養状態を予防することができる』のです。寝たきりの状態の人の床ずれの原因の1つに低栄養があります。口からの栄養で、消化管を通る胃や小腸、大腸などを活発に動かして、ADL（日常生活動作）の低下防止に努めます。私たち、マチュアハウス横越はご飯やおかずも、常食(普通食)から軟くしたもの、キザミ、極キザミ、ミキサー、ゼリー食までご利用者様の状態に合わせて提供しています。老健として、療養するご利用者様の口から栄養を摂る大切さを、医師、看護、介護、リハビリ、ケアマネ、支援相談員、調理員等と共有し日々奮闘しています！

9月の行事食（敬老会）

- 鯛めし
- 天ぷら
  （えび・まいたけ・しそ）
- 柿のもとのごま酢和え
- 茶碗蒸し
- 果物(梨)
- すまし汁

常食

ゼリー食

ミキサー食

職員トピックス!!

メーカー様を招いてデモ説明会

法令順守・職業倫理の研修

永年勤続(25年)表彰式

高齢者虐待防止研修会

組織のチームワーク作りゲーム

感染症予防も考慮し、各研修会を数回に分けて全職員参加で実施しています！

みんな、真剣に楽しく目的意識をもって取り組んでいます。令和5年度下半期も、ご利用者様へ、楽しい大きな行事を開催したり、サービス向上の勉強会にと職員一同、沢山取り組んでまいります！

マチュアハウス横越
電話：0250－61－5050　問合せ担当：小畑