介護老人保健施設　　令和5年１２月

マチュアハウス横越

リハビリ職員８名在籍
介護福祉士８５％在籍

入所(ショート含)も通所も　お問合せ：☎0250－61－5050

今年もありがとうございました！　12月

恒例！居酒屋レク開催！

美味しいおでんができました！

注文をお聞きします！

柿も美味しかったです！

お味は如何ですか

選ぶ楽しさ！

個々の体調も考えて

作る楽しさ！

良くできました食べる楽しみ！

寒い日の熱燗いいね！

手慣れています！

美味しいおでんの仕込みも皆様で！

リハ・栄養科も大活躍

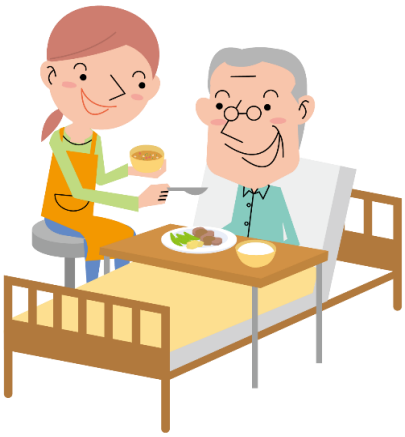
第2回 管理栄養士から

老健マチュアハウス横越だから できる病気による治療食の提供

治療食とは、疾患や症状を改善するために、栄養バランスを考慮した食事のことを言います。糖尿病や高血圧などの生活習慣病から、様々な疾患に合わせた食事が治療食とされています。

例えば、糖尿病の場合は、炭水化物や糖分の摂取量を制限した食事が必要ですし、高血圧症の場合は、塩分や脂肪分の摂取量を制限した食事が必要です。
マチュアハウス横越では、その他にも心臓病、貧血、腎臓病、潰瘍などの症状に合わせて施設長(医師)の指示のもとで既往歴に応じた食事を提供しています。

治療食は、疾患に応じた食事であることが大切ですが、もちろん、栄養バランスを考慮した美味しく楽しい食事を提供することが最も大切です。



マチュアハウス横越は、常勤・管理栄養士3名体制で、ご利用者様の疾患の改善や予防だけでなく、健康維持にも注意を払っています。

疾患に応じた食事提供なので、反対に疾患に応じて制限される栄養素もあります。

糖尿病の場合は、炭水化物や糖分。
高血圧の場合は、塩分や脂肪分の摂取を制限する必要があります。

また、腎臓病の場合は、タンパク質の摂取を制限する必要があるのです。

疾患の改善に役立つ治療食ですが、食材選びや調理方法には細心の注意を払っています。調理方法にしても、蒸したり煮たりする調理方法を選ぶ場合もあります。

お病気の人に限らず、健康な人でも栄養バランスを考えて食事をとることが大切なのです。
管理栄養士は、それを含めて皆様の楽しく美味しい食事の提供にも努めています。

秋の避難訓練と緊急時の対応の勉強会

秋の防災訓練・BCP訓練・勉強会を開催しました。夜間想定の訓練や職員への緊急呼び出し対応による車出しなど一連の訓練を致しました。マチュアハウス横越(老健)は、毎日1名看護職員も夜勤に入っています。各部署 皆、真剣に訓練に励みました。

マチュアハウス横越
電話:0250－61－5050 問合せ担当:小畑
〒950-0217 新潟市江南区阿賀野1丁目2番2号

喫茶よこごし開店しました！

お風呂上りに最高！

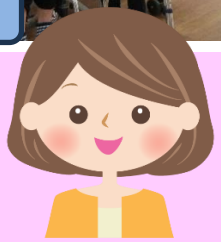
選べる楽しさ！

美味しい！

良い時間を大切に！

老健の入所生活は、脳の活性化や認知症予防、
生活の充実や充足感を得ることがたくさんあります！

リハビリ科・主任　酒井　文(OT)



干し柿いよいよ完成！
おやつが楽しみです！

出来ること！

季節の下拵え・菊です！

覚えていること！

夢中になります！

地域の方への新しい情報と豆知識について！

コロナ秋ワクチンの話題も

次回は、ストレッチ体操など考えています！

焼山集落開発センターで開催！

地域で暮らす高齢者のヒント

冬の感染症予防対策について

入所者の皆様が作った「しおり」や「コースター」をプレゼントしました

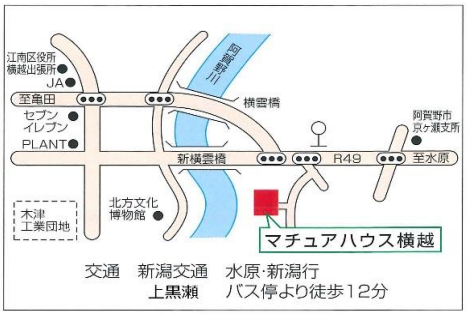
高齢者への訪問詐欺や電話などの話題も出ました

外部講師を招いて研修会！

各委員会が企画して研修を実施します

確認したり新しいことを学んだり楽しく有意義な研修ができました！

入所も通所も ご相談ください！

電話：0250－61－5050　問合せ担当：小畑

介護老人保健施設
マチュアハウス横越