介護老人保健施設　謹賀新春　2024年1月

マチュアハウス横越

リハビリ職員８名在籍
介護福祉士８５％在籍

入所(ショート含)も通所も　お問合せ：☎0250－61－5050

明けましておめでとうございます

良い年でありますように！

令和5年の行事より

2023年12月はクリスマス＆抽選会　開催！

ぴんから5人衆！

豪華歌手による舞台にウットリ！大抽選会もあり！

ボリュームたっぷり『かに飯』弁当

第3回
管理栄養士から

量を減らさずに
お口から食べていただく工夫

食事は私たち人間の命の源です。
「お口から食べる」ことは、生命維持のための栄養・水分補給だけでなく、本来の欲求に基づく行為です。精神面の安定にもつながり、「生きる力」となります。

食事摂取が難しくなってきた方には、ゼリーや飲み物、補食の追加だけではなく、今は食事に混ぜるだけで簡単にエネルギーアップする商品が開発されており、マチュアハウス横越でも取り入れています。ペースト状で、いつもの食事に入れるだけでエネルギーとタンパク質が摂れるものや美味しい味噌汁味の栄養剤(一汁に28の栄養素入り)、味を変えずにエネルギーをサポートするオイルなど、消化・吸収が良かったり、料理の味を邪魔しない無味タイプのものなど高齢者や病弱の方などの食事サポートも、よりよく変化しているのです。
「食欲」が出るように五感で味わうのはもちろんのこと、楽しい行事食やおやつの工夫など、介護療養していただく施設としてこれからも、サポートしてまいります。

年末の集団活動(リハビリ) しめ縄作り

入所も通所も ご相談ください！

電話:0250－61－5050　問合せ担当:小畑

介護老人保健施設
マチュアハウス横越